

Xylitol are efecte pozitive importante pentru sănătatea dinților:

- 1. Inhibarea țințită la nivelul cavității bucale a bacteriilor care cauzează carii**
- 2. Stimularea remineralizării smalțului dentar**
- 3. Reducerea formării de tartru prin pătrunderea moleculelor de Xylitol în stratul de tartru și astfel prin afectarea formării plăcii de tartru**

Un factor important pentru eficacitatea menționată mai sus este timpul de contact, adică timpul care îi stă la dispoziție Xylitolului pentru a-și exercita acțiunile pozitive în cavitatea bucală.

Din acest punct de vedere este evident că, în cazul produselor pentru igiena orală, eficacitatea Xylitolului este maximă în cazul produselor care rămân în gură un timp relativ lung. Acestea sunt în primul rând gumele de mestecat care conțin Xylitol (așa numitele gume de mestecat pentru îngrijirea dinților) și tabletele sau pastilele de supt, care conțin o anumită cantitate de Xylitol.

Pastele de dinți, care ar trebui să aibă un conținut de minim 10% de Xylitol, au bineînțeles de asemenea efect benefic, însă în condițiile unui periaj normal al dinților, ele rămân în gură timp de 2 sau 3 minute.

În situația ideală astfel de paste de dinți care conțin Xylitol sunt utilizate în asociere cu gume de mestecat pentru îngrijirea dinților sau cu bomboane pentru îngrijirea dinților.

La administrarea de medicamente care conțin Xylitol sub formă de gel (Dentinox[®]-Gel N Zahnungshilfe și gelul Aperisan[®] Mundgel) este prelungită durata de timp în care Xylitolul rămâne în cavitatea bucală prin efectul de aderență a compoziției de gel. Astfel, proprietățile benefice ale Xylitolului pot fi întrebuințate mai eficient.

O situație pozitivă este de asemenea întrebuințarea medicamentelor care conțin Xylitol sub formă de sirop: siropul de tuse cu cimbrisor Hustagil[®] Thymian-Hustensaft a primit logo-ul oficial al „omulețului-dinte cu umbrelă” pentru că este considerat ca fiind benefic pentru dinți și ca având o acțiune blândă asupra lor datorită conținutului său de Xylitol.

În concluzie, se poate afirma că:

Utilizarea înlocuitorului de zahăr Xylitol în medicamente, respectiv în produsele de îngrijire care se utilizează pe cale orală reprezintă în orice caz un avantaj net al produsului respectiv față de preparatele care nu conțin Xylitol.

Xylitolul reprezintă un factor de siguranță adecvat, care în cazul unei dozări suficiente exclude riscul unei așa-numite capacitați cariogene restante a produsului care conține Xylitol. Mai ales în cazul unei durate de timp mai lungi în care produsul rămâne în cavitatea bucală s-a demonstrat în mod evident, cuantificabil și clinic efectul protectiv față de carii (respectiv de menajare a dinților).

Forma ideală de prezentare pentru utilizarea în cea mai mare măsură a efectului Xylitolului de împiedicare a apariției cariilor o au produsele care pot fi supte sau mestecate și care astfel rămân în gură un timp mai lung.